



**РУКОВОДСТВО
ПО ГИГИЕНЕ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ,
МЕДИЦИНСКОМУ ОБЕСПЕЧЕНИЮ
ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ
ОРГАНИЗАЦИЯХ**

Том I

**ПОД РЕДАКЦИЕЙ
ЧЛЕНА-КОРРЕСПОНДЕНТА РАН
В.Р. КУЧМЫ**

**Москва
2019**

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ»
НИИ ГИГИЕНЫ И ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ
ВСЕРОССИЙСКОЕ ОБЩЕСТВО РАЗВИТИЯ
ШКОЛЬНОЙ И УНИВЕРСИТЕТСКОЙ МЕДИЦИНЫ И ЗДОРОВЬЯ**

**РУКОВОДСТВО
ПО ГИГИЕНЕ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ,
МЕДИЦИНСКОМУ ОБЕСПЕЧЕНИЮ ОБУЧАЮЩИХСЯ
В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ**

**МОДЕЛЬ ОРГАНИЗАЦИИ,
ФЕДЕРАЛЬНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ОКАЗАНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ
ПОМОЩИ ОБУЧАЮЩИМСЯ**

Том I

**под редакцией
члена-корреспондента РАН
В.Р. КУЧМЫ**

Москва, 2019 г.

УДК 613.9-053.5(035.3)
ББК 51.289.4я7(2Рос)
Р85

Кучма В.Р., ред. Руководство по гигиене детей и подростков, медицинскому обеспечению обучающихся в образовательных организациях: модель организации, федеральные рекомендации оказания медицинской помощи обучающимся. Издание 2-е, дополненное. Том I. М.: НМИЦ здоровья детей Минздрава России; 2019. 491с.

ISBN 978-5-94302-041-4 (т. 1)

ISBN 978-5-94302-040-7

В Руководстве представлены современная модель организации медицинской помощи обучающимся, организация взаимодействия образовательных организаций с центрами здоровья для детей, критерии эффективности работы отделений медицинской помощи обучающимся и структура межведомственного взаимодействия в сфере профилактики неинфекционных заболеваний и формирования здорового образа жизни обучающихся. Федеральные рекомендации описывают процедуры диагностики состояний, медицинского допуска к соревнованиям и пребыванию в организациях отдыха, контроля за условиями обучения, питания, физического воспитания, медицинской профилактики школьно-обусловленных заболеваний и гигиенического обучения и воспитания, формирования здорового образа жизни обучающихся.

Руководство предназначено для педиатров, гигиенистов, школьных врачей, педагогических работников, руководителей и сотрудников учреждений федеральных и региональных органов исполнительной власти в сфере здравоохранения и образования, а также студентов, ординаторов высших медицинских учебных заведений.

Рекомендовано к печати Бюро Научного совета Отделения медицинских наук Российской академии наук по гигиене и охране здоровья детей и подростков 28 марта 2019 г. (Протокол № 1) и Президиумом РОШУМЗ (Протокол № 27).

Права на данное издание принадлежат авторам и Издателю ФГАУ «НМИЦ здоровья детей» Минздрава России. Воспроизведение и распространение части или целого издания не могут быть осуществлены без письменного разрешения Издателя ФГАУ «Национальный медицинский исследовательский центр здоровья детей» Минздрава России.

ISBN 978-5-94302-041-4 (т. 1)

ISBN 978-5-94302-040-7

© Коллектив авторов, 2014–2019

© ФГАУ НМИЦ здоровья детей Минздрава России, 2019

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие	6
Введение	8
Глава 1. Современная модель организации медицинской помощи обучающимся в образовательных организациях (<i>Кучма В.Р., Сухарева Л.М., Храмцов П.И., Рапопорт И.К., Звездина И.В., Соколова С.Б.</i>)	11
1.1. Основные направления профилактики заболеваний обучающихся и состояний, обусловленных жизнедеятельностью детей	13
1.2. Алгоритм работы отделения медицинской помощи обучающимся ...	14
1.3. Система формирования здорового образа жизни и профилактики неинфекционных и школьно-обусловленных заболеваний у детей и подростков	16
1.4. Взаимодействие образовательных организаций с центрами здоровья для детей	18
1.5. Критерии эффективности работы отделений медицинской помощи обучающимся	23
1.6. Нормативно-правовая, информационно-методическая и кадровая база оказания медицинской помощи несовершеннолетним в образовательных организациях	24
1.7. Межведомственное взаимодействие в сфере профилактики неинфекционных заболеваний и формирования здорового образа жизни детей и подростков	28
1.8. Оценка качества оказания медицинской помощи обучающимся в образовательных организациях (<i>Кучма В.Р., Соколова С.Б., Рапопорт И.К., Сухарева Л.М., Храмцов П.И., Скоблина Н.А., Вирабова А.Р., Макарова А.Ю., Седова А.С., Трофименко Е.В., Сапунова Н.О., Ануфриева Е.В.</i>)	31
Глава 2. Диагностика состояний	53
2.1. Скрининг-обследование обучающихся в образовательных организациях (<i>Кучма В.Р., Сухарева Л.М., Рапопорт И.К., Звездина И.В., Храмцов П.И., Горелова Ж.Ю., Скоблина Н.А., Милушкина О.Ю., Бокарева Н.А., Гуменюк О.И.</i>) ..	55
2.2. Оценка функциональной готовности несовершеннолетних к обучению в школе, полноты медицинского обследования детей, поступающих в первый класс (<i>Рапопорт И.К., Степанова М.И.</i>)	107
2.3. Оценка функциональной готовности несовершеннолетнего при переводе обучающегося в класс компенсирующего обучения, при переводе в организацию с повышенным уровнем образования (<i>Рапопорт И.К., Степанова М.И.</i>)	119
2.4. Критерии оценки и алгоритм выявления расстройств личности на субклиническом (донозологическом) уровне при проведении профилак-	

тических осмотров несовершеннолетних обучающихся (<i>Чубаровский В.В., Кучма В.Р.</i>).....	131
2.5. Алгоритм оценки качества жизни подростков, связанного со здоровьем: критерии оценки, выделение групп риска (<i>Кучма В.Р., Шубочкина Е.И., Блинова Е.Г., Новикова И.И., Ибрагимова Е.М., Иванов В.Ю., Янушанец О.И., Шестакова В.Н., Алексеева Е.А.</i>).....	153
2.6. Организация работы в образовательных организациях по выявлению и коррекции нарушений здоровья несовершеннолетних, ограничивающих возможности подготовки к военной службе (<i>Порецкова Г.Ю., Печкуров Д.В., Рапопорт И.К., В.Р. Кучма</i>).....	171
Глава 3. Медицинский допуск к соревнованиям и пребыванию в организациях отдыха	207
3.1. Медицинский допуск несовершеннолетних к соревнованиям и спортивно-оздоровительным мероприятиям в образовательных организациях (<i>Кучма В.Р., Сухарева Л.М., Храмов П.И., Седова А.С., Березина Н.О., Звездина И.В., Макарова А.Ю.</i>)	209
3.2. Медицинский допуск несовершеннолетних к пребыванию в организациях отдыха (<i>Кучма В.Р., Седова А.С., Рапопорт И.К., Чубаровский В.В., Звездина И.В., Жданова Л.А., Шишова А.В.</i>)	223
Глава 4. Контроль за условиями обучения, питания, физического воспитания, напряженности учебной деятельности. Противоэпидемические мероприятия в образовательных организациях	233
4.1. Контроль за соблюдением санитарно-гигиенических требований к условиям воспитания и обучения в образовательных организациях (<i>Кучма В.Р., Степанова М.И., Шубочкина Е.И., Молдованов В.В.</i>)	235
4.2. Гигиеническая оценка напряженности учебной деятельности обучающихся (<i>Кучма В.Р., Ткачук Е.А., Ефимова Н.В., Мыльникова И.В.</i>).....	253
4.3. Контроль за соблюдением санитарно-гигиенических требований к условиям и организации питания обучающихся в образовательных организациях (<i>Хизгиев В.И., Молдованов В.В., Сафонкина С.Г., Кучма В.Р., Сухарева Л.М., Шубочкина Е.И., Шумкова Т.В., Звездина И.В., Александрова И.Э., Седова А.С., Ибрагимова Е.М., Омариев З.М., Горелова Ж.Ю., Митрофанова О.Е.</i>).....	273
4.4. Контроль за соблюдением санитарно-гигиенических требований к условиям и организации физического воспитания в образовательных организациях (<i>Кучма В.Р., Сухарева Л.М., Храмов П.И., Седова А.С., Березина Н.О., Звездина И.В., Макарова А.Ю.</i>).....	307
4.5. Противоэпидемические и профилактические мероприятия по предупреждению распространения инфекционных и паразитарных заболе-	

ваний в образовательных организациях (Иваненко А.В., Хизгияев В.И., Брико Н.И., Кучма В.Р., Сафонкина С.Г., Молдованов В.В., Омариев З.М., Гололобова Т.В., Миндлина А.Я., Скоблина Н.А., Ямщикова Н.Л.)	341
4.6. Алгоритм взаимодействия врача по гигиене детей и подростков медицинской организации с территориальными органами Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека и другими учреждениями по вопросам охраны здоровья несовершеннолетних (Кучма В.Р., Иваненко А.В., Хизгияев В.И., Сафонкина С.Г., Молдованов В.В., Шубочкина Е.И., Ибрагимова Е.М.).....	357
4.7. Алгоритм визуального контроля за соблюдением санитарно-гигиенических требований к условиям воспитания и обучения в образовательных организациях (Ибрагимова Е.М., Иваненко А.В., Кучма В.Р., Молдованов В.В., Сафонкина С.Г., Хизгияев В.И., Шубочкина Е.И.)	363
4.8. Алгоритм лабораторного контроля за соблюдением санитарно-гигиенических требований к условиям воспитания и обучения в образовательных организациях (Ибрагимова Е.М., Иваненко А.В., Кучма В.Р., Молдованов В.В., Сафонкина С.Г., Хизгияев В.И., Шубочкина Е.И.).....	375
4.9. Алгоритм определения уровня санитарно-эпидемиологического благополучия образовательной организации (Кучма В.Р., Степанова М.И., Шумкова Т.В., Александрова И.Э., Седова А.С., Шубочкина Е.И., Молдованов В.В., Сафонкина С.Г.)	399
4.10. Алгоритм взаимодействия отделений медицинской помощи обучающимся с органами и учреждениями Роспотребнадзора и другими организациями по вопросам охраны здоровья несовершеннолетних (Кучма В.Р., Шубочкина Е.И., Сафонкина С.Г., Молдованов В.В., Ибрагимова Е.М.)	467
4.11. Контроль за соблюдением санитарно-гигиенических требований к условиям и организации занятий с использованием электронных средств обучения в образовательных организациях (Кучма В.Р., Степанова М.И., Александрова И.Э., Лапонова Е.Д.)	479
Перечень изменений нормативно-правовой документации.....	490

УТВЕРЖДЕНЫ
Профильной комиссией
Минздрава России
по школьной медицине,
гигиене детей и подростков
14 февраля 2015 г.
Протокол № 4

УТВЕРЖДЕНЫ
на XVIII Конгрессе
педиатров России
Москва,
14 февраля 2015 г.

ФЕДЕРАЛЬНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОКАЗАНИЮ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ОБУЧАЮЩИМСЯ

МЕДИЦИНСКИЙ ДОПУСК НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ К ПРЕБЫВАНИЮ В ОРГАНИЗАЦИЯХ ОТДЫХА И ОЗДОРОВЛЕНИЯ

ФР РОШУМЗ-18-2015

(версия 1.2)

РАЗРАБОТЧИКИ: *Кучма В.Р., Седова А.С., Рапопорт И.К., Чубаровский В.В.,
Звездина И.В., Жданова Л.А., Шишова А.В.*

Федеральные рекомендации «Медицинский допуск несовершеннолетних к пребыванию в организациях отдыха и оздоровления» разработаны с целью совершенствования оказания медицинской помощи несовершеннолетних во время их пребывания в организациях отдыха. Рекомендации содержат конкретные действия по медицинскому допуску несовершеннолетних к пребыванию в организациях отдыха.

Федеральные рекомендации «Медицинский допуск несовершеннолетних к пребыванию в организациях отдыха и оздоровления» предназначены для врача-педиатра отделения медицинской помощи обучающимся в образовательной организации.

Федеральные рекомендации «Медицинский допуск несовершеннолетних к пребыванию в организациях отдыха» одобрены и рекомендованы к утверждению Рабочей группой Профильной комиссии Министерства здравоохранения РФ по школьной медицине, гигиене детей и подростков (Протокол № 7 от 19.12.2014 г.) и Президиумом Российского общества развития школьной и университетской медицины и здоровья (Протокол № 20 от 19.12.2014 г.).

1. Методология

Методы использованные для сбора/селекции доказательств:

Поиск в электронных базах данных.

Описание методов, использованных для сбора/селекции и анализа доказательств:

- Консенсус экспертов.

Индикаторы доброкачественной практики (Good Practice Points – GPPs):

Рекомендуемая доброкачественная практика базируется на опыте членов рабочей группы по разработке рекомендаций.

Экономический анализ:

Анализ стоимости не проводился.

Метод валидации рекомендаций:

- Внешняя экспертная оценка;
- Внутренняя экспертная оценка.

Описание метода валидации рекомендаций:

Настоящие рекомендации в предварительной версии были рецензированы независимыми экспертами, которых попросили прокомментировать, прежде всего, то, насколько интерпретация доказательств, лежащих в основе рекомендаций доступна для понимания.

Получены комментарии со стороны врачей первичного звена и участковых педиатров в отношении доходчивости изложения рекомендаций и их оценки важности рекомендаций, как рабочего инструмента повседневной практики.

Предварительная версия была также направлена рецензенту, не имеющему медицинского образования (родители), для получения комментариев с точки зрения перспектив пациентов.

Комментарии, полученные от экспертов, тщательно систематизировались и обсуждались председателем и членами рабочей группы. Каждый пункт обсуждался, и вносимые в результате этого изменения в рекомендации регистрировались. Если же изменения не вносились, регистрировались причины отказа от внесения изменений.

Консультации и экспертная оценка:

Предварительная версия была выставлена для широкого обсуждения на сайте РОШУМЗ, для того, чтобы у специалистов была возможность принять участие в обсуждениях и совершенствовании рекомендаций.

Проект рекомендаций был рецензирова́н также независимыми экспертами, которых попросили прокомментировать, прежде всего, доходчивость и точность интерпретации доказательной базы, лежащих в основе рекомендаций.

Рабочая группа:

Для окончательной редакции и контроля качества рекомендации были повторно проанализированы членами рабочей группы, которые пришли к заключению, что все замечания и комментарии экспертов приняты во внимание, риск систематических ошибок при разработке рекомендаций сведен к минимуму.

2. Введение

Согласно типовому положению, регламентирующему деятельность организаций отдыха детей и их оздоровления (лагерей), лагерь является организацией отдыха и оздоровления. Организации отдыха и оздоровления организуются для детей и подростков на время летних, осенних, зимних и весенних каникул.

Одной из основных задач лагеря является сохранение и укрепления здоровья детей. Резервы укрепления здоровья детей и подростков связаны с потенциальными оздоровительными возможностями каникулярного отдыха (нормализация режима дня, повышенная физическая активность, климатические факторы).

В настоящее время в России функционируют организации отдыха разного типа: лагеря с дневным пребыванием, стационарные организации отдыха, детские лагеря палаточного типа, лагеря труда и отдыха, санаторные лагеря. При этом более половины учреждений отдыха приходится на лагеря с дневным пребыванием, организованным для учащихся I ступени обучения. Количество загородных стационарных лагерей продолжает снижаться.

С учетом пожеланий детей и их родителей (законных представителей) в лагере могут быть организованы профильные смены, отряды, группы, объединения детей, в том числе специализирующиеся в спортивно-оздоровительном, оборонно-спортивном, туристском, трудовом, эколого-биологическом, техническом, краеведческом и любом другом направлении деятельности.

Учитывая разную специализацию организаций отдыха, условия проживания в них, а также интенсивность физической нагрузки актуальным является вопрос медицинского допуска детей к пребыванию в лагере с разным состоянием здоровья.

3. Программа допуска детей обучающихся к пребыванию в организациях отдыха и оздоровления[#]

Прием детей в лагерь осуществляется при наличии заключения врача о состоянии здоровья детей, сведений об имеющихся прививках и отсутствии контактов с инфекционными больными.

Справка об отсутствии контактов с инфекционными больными выдается в отделении медицинской помощи обучающимся или в регистратуре детской поликлиники на основании сведений об отсутствии инфекционных заболеваний в

[#]Внесены изменения в раздел 3 в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения РФ от 13 июня 2018 г. № 327н

течение 21 дня по месту постоянного проживания или временного пребывания по конкретному адресу в вышеуказанные сроки, зафиксированных в журнале регистрации инфекционных и паразитарных заболеваний. При выдаче справки детям, посещавшим образовательные организации в течение последних 21 дней, необходимо также уточнение сведений об отсутствии контакта с заболевшими инфекционными болезнями в образовательной организации. В случае наличия контакта с инфекционными больными по месту жительства либо в образовательной организации до истечения максимального инкубационного периода справка не выдается.

Прием в детский оздоровительный лагерь детей с ограниченными возможностями здоровья осуществляется при наличии заключения врача о состоянии здоровья детей, сведений об имеющихся прививках и отсутствии контактов с инфекционными больными, а также при наличии санаторно-курортной карты установленного образца.

3.1. Медицинский допуск обучающихся к пребыванию в оздоровительных организациях с дневным пребыванием детей в период каникул

В лагерь с дневным пребыванием, как правило, принимаются дети из одной или нескольких общеобразовательных, спортивных, художественных школ и иных организаций для детей и подростков.

Основанием для допуска детей в лагерь является наличие медицинских документов установленного образца (справка формы № 079/у о состоянии здоровья и справка об отсутствии контактов с инфекционными больными).

В случае если лагерь с дневным пребыванием комплектуется из контингента обучающихся той образовательной организации, на базе которой организован лагерь, основанием для допуска обучающихся к пребыванию в лагере может быть заявка с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии обучающегося с подписью врача, заверенной личной печатью. Подпись врача заверяется печатью медицинской организации, удостоверяется также общее количество отдыхающих, допущенных к пребыванию в лагере с дневным пребыванием. Допуск оформляется не ранее, чем за три дня до начала смены. Данные о допуске фиксируют в Протоколе № 1 (раздел б).

3.2. Медицинский допуск обучающихся к пребыванию в стационарных организациях отдыха и оздоровления детей

Стационарные организации отдыха и оздоровления детей формируются для детей и подростков в возрасте от 7 и до достижения ими 18 лет.

Основанием для допуска детей и подростков к пребыванию в стационарных организациях отдыха и оздоровления детей является наличие заключения врача об отсутствии медицинских противопоказаний к направлению детей в данную организацию и справка об отсутствии контактов с инфекционными больными. В стационарные организации отдыха и оздоровления направляются дети, в том числе с функциональными отклонениями и хроническими болезнями в стадии стойкой ремиссии, не нуждающиеся в специальных коррекционно-терапевтических условиях и не имеющие противопоказаний для пребывания в организациях отдыха (абсолютные противопоказания, указанные в Приказе Министерства здравоохранения РФ от 13 июня 2018г. № 327н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи несовершеннолетним в период оздоровления и организо-

ванного отдыха»). В перечень абсолютных противопоказаний к пребыванию в стационарных организациях отдыха и оздоровления детей включены заболевания в период обострения, в активной фазе, стадии декомпенсации, подлежащие интенсивному лечению, что связано с возможностью возникновения опасности заражения больным здоровым окружением, необходимости оказания специализированной медицинской помощи, срочной госпитализации, длительного стационарного лечения, соблюдения постельного режима.

При создании специальных условий, наличии квалифицированного подготовленного медицинского и педагогического персонала, медицинских изделий, лекарственных препаратов для медицинского применения допуск детей с ограниченными возможностями здоровья в организации отдыха и оздоровления может быть расширен.

При наличии относительных медицинских противопоказаний возможность пребывания детей в стационарных организациях отдыха и оздоровления определяется врачом-специалистом в зависимости от особенностей патологии, фазы заболевания, его стадии, степени компенсации, а также условий проживания и интенсивности физических нагрузок. Перечень относительных противопоказаний к пребыванию детей в стационарных организациях отдыха и оздоровления указан в Приложении № 1.

При допуске детей к пребыванию в стационарных организациях отдыха и оздоровления детей в медицинских документах ребенка необходимо указать сведения о его состоянии здоровья, перенесенных инфекционных заболеваниях, вакцинации, медицинской группе для занятий физической культурой, установленной в текущем учебном году, рекомендуемом режиме.

В случае, если по какой-либо причине нет сведений о принадлежности ребенка к медицинской группе для занятий физической культурой, её необходимо установить согласно Федеральным рекомендациям по оказанию медицинской помощи обучающимся ФР РОШУМЗ-7-2014 «Контроль за соблюдением санитарно-гигиенических требований к условиям и организации физического воспитания в образовательных организациях».

При наличии заболевания следует указать возможную физическую нагрузку во время проведения спортивно-оздоровительных мероприятий и физические упражнения, противопоказанные к их выполнению по состоянию здоровья согласно Федеральным рекомендациям по оказанию медицинской помощи обучающимся ФР РОШУМЗ-7-2014 «Контроль за соблюдением санитарно-гигиенических требований к условиям и организации физического воспитания в образовательных организациях».

3.3. Медицинский допуск обучающихся к пребыванию в детских лагерях палаточного типа

Детские лагеря палаточного типа являются формой организации отдыха детей в природных условиях с проживанием детей и подростков в палатках. Палаточные лагеря размещают в естественных природных условиях. При организации палаточного лагеря возможно использование свободной территории и помещений зданий стационарной организации отдыха и оздоровления детей, муниципальных образовательных организаций, турбаз, воинских частей и др. Палаточный лагерь может функционировать как стационарный (непередвижной) – не меняющий место дислокации во время смены, либо передвижной – меняющий место расположения на протяжении одной смены.

Палаточные лагеря организуются для детей в возрасте от 10 лет до 18 лет. Дети, регулярно занимающиеся в детских туристских объединениях и имеющие достаточный уровень физической подготовленности, могут приниматься в лагерь с 8 лет.

Основанием для допуска детей и подростков к пребыванию в детском лагере палаточного типа является наличие заключения врача об отсутствии абсолютных медицинских противопоказаний для пребывания в организациях отдыха и справка об отсутствии контактов с инфекционными больными. При наличии относительных медицинских противопоказаний возможность пребывания детей в палаточном лагере определяется врачом-специалистом в зависимости от особенностей патологии, фазы заболевания, его стадии, степени компенсации, а также с учетом его направленности, условий проживания и возможных физических нагрузок.

3.4. Медицинский допуск обучающихся к пребыванию в лагерях труда и отдыха

Лагеря труда и отдыха формируются для обучающихся образовательных организаций, достигших возраста 14 лет (далее – подростков), с целью организации отдыха и выполнения труда.

Основанием для допуска подростков к пребыванию в лагерях труда и отдыха является наличие заключения врача об отсутствии абсолютных медицинских противопоказаний для пребывания в организациях отдыха и справка об отсутствии контактов с инфекционными больными. При наличии относительных медицинских противопоказаний возможность пребывания детей в лагере труда и отдыха определяется врачом-специалистом в зависимости от особенностей патологии, фазы заболевания, его стадии, степени компенсации, а также с учетом его направленности, условий проживания и возможных физических нагрузок.

3.5. Медицинский противопоказания, установленные организацией отдыха и оздоровления

Организация отдыха и оздоровления вправе установить дополнительные медицинские противопоказания к приему детей с учетом его направленности, условий проживания и возможных физических нагрузок. Информация о противопоказаниях должна быть отражена в Уставе организации, быть в открытом доступе и доведена до сведений родителей (законных представителей несовершеннолетних) на момент оформления путевки.

3.6. Первичный медицинский осмотр в организации отдыха

В день приезда врач организации отдыха и оздоровления осуществляет осмотр кожных покровов и видимых слизистых, волосистой части головы детей и проверку медицинской документации. Результаты осмотра фиксируют в Протоколе № 2 (раздел 6).

4. Показания и противопоказания к использованию метода

Медицинский допуск несовершеннолетних к пребыванию в организациях отдыха. Противопоказаний нет.

5. Материально-техническое обеспечение

№ п/п	Наименование	Количество, штук
1	Тонومتر с возрастными манжетами	2
2	Стетофонендоскоп	1
3	Секундомер	1
4	Термометр медицинский	по требованию
5	Шпатель металлический или одноразовый	по требованию
6	Стол рабочий	1
7	Стул	1
8	Ширма медицинская	1
9	Шкаф для хранения медицинской документации	1
10	Лампа настольная	1
11	Персональный компьютер	1 комплект
12	Принтер	1 комплект
13	Калькулятор	1
14	Халат медицинский	2
15	Коврик (1 м x 1,5 м)	1

6. Форма учета результатов

Протокол № 1

Допуск обучающихся к пребыванию в лагере с дневным пребыванием,
 организованном на базе ОО: _____

Дата начала смены: _____ Дата окончания смены: _____

№ п/п	ФИО	Год рождения	Класс	Состояние здоровья	МГ*	Отсутствие контактов в течение последних 21 дней с инфекционными больными	Допуск
1							
2							
3							
...							
n							

*МГ – медицинская группа для занятий физической культурой

Допущено _____ отдыхающих

Дата _____

Подпись врача _____

Протокол № 2
Первичный медицинский осмотр в организации отдыха

Дата начала смены: _____

Дата окончания смены: _____

Отряд _____

№ п/п	ФИО	Осмотр кожных покровов и слизистых	Осмотр на педикулез	Наличие справки 079/у	Наличие справки об отсутствии контактов с инфекционными больными	Допуск
1						
2						
3						
...						
n						

Допущено _____ отдыхающих

Дата _____

Подпись врача _____

7. Список нормативно-методических документов

1. Федеральный закон «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» от 30 марта 1999 г. № 52-ФЗ, с изменениями.
2. Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ.
3. Приказ № 363н г. Минздравсоцразвития России от 16 апреля 2012 г. «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи несовершеннолетним в период оздоровления и организованного отдыха»[#].
4. Приказ Минздрава России от 05.11.2013 № 822н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи несовершеннолетним, в том числе в период обучения и воспитания в образовательных организациях».
5. Типовое положение о детском оздоровительном лагере. Утверждено поручением Правительства РФ от 26 апреля 2011 г. № АЖ-П12-2644[#].
6. СанПиН 2.4.4.3155-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы стационарных организаций отдыха и оздоровления детей».
7. СанПиН 2.4.4.2599-10 «Гигиенические требования к устройству, содержанию и организации режима в оздоровительных учреждениях с дневным пребыванием детей в период каникул».

[#]См. Перечень изменений нормативно-правовой документации на апрель 2019 года

8. СанПиН 2.4.2.2842-11 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы лагерей труда и отдыха для подростков».
9. СанПиН 2.4.4. 3048-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству и организации работы детских лагерей палаточного типа».

8. Список литературы

1. *Афанасьева Е.В., Мустафина И.З., Звездина И.В., Кучма В.Р., Пивоваров В.В., Панкова Н.Б.* Комплексная оценка адаптации детей к условиям летнего отдыха. *Российский педиатрический журнал.* 2004; 5: 28–32.
2. *Баранов А.А., Кучма В.Р., Намазова-Баранова Л.С., Сухарева Л.М., Рапопорт Л.М., Скоблина Н.А., Храмов П.И. и др.* Стратегия «Здоровье и развитие подростков России» (гармонизация европейских и российских подходов к теории и практике охраны укрепления здоровья подростков). Монография. М.: Издательство «ПедиатрЪ»; 2014. 112 с. ISBN 978-5-906332-37-0.
3. *Панкова Н.Б., Мустафина И.З., Афанасьева Е.В., Карганов М.Ю., Кучма В.Р.* Функциональная перестройка кардиореспираторной системы, психомоторной координации и психоэмоционального состояния у подростков во время летнего отдыха. *Российский педиатрический журнал.* 2006; 2: 8–15.
4. *Седова А.С., Березина Н.О., Пересецкая И.М.* К вопросу об организации медицинского обеспечения и физического воспитания детей во время каникулярного отдыха. Материалы международной научно-практической конференции «Дети, молодежь и окружающая среда: здоровье, образование, экология», 5–9 июля, 2012: 232–33.
5. *Степанова М.И.* Профилактика детского травматизма в летний период. *Народное образование.* 2014; 2: 111–16.
6. *Степанова М.И., Воронова Б.З., Седова А.С.* Санитарно-эпидемиологическая безопасность в лагерях труда и отдыха: новые требования *Народное образование.* 2012; 3 (1416): 150–54.
7. *Сухарева Л.М., Намазова-Баранова Л.С., Рапопорт И.К., Звездина И.В.* Динамика заболеваемости московских школьников в процессе получения основного общего образования. Вопросы школьной и университетской медицины и здоровья. 2013; 3: 18–26.
8. *Суховейко Г.С.* Детский отдых и оздоровление: слагаемые успеха. *Народное образование.* 2014; 2: 9–11.

Приложение 1

Перечень относительных медицинских противопоказаний к пребыванию несовершеннолетних в организациях отдыха

1. Травмы, оперативные вмешательства в течение последних 6 мес.
2. Хронический вирусный гепатит.
3. Отдельные нарушения, вовлекающие иммунный механизм (первичный и другие иммунодефициты).
4. Гемолитические анемии.
5. Апластические и другие анемии.
6. Нарушения свертываемости крови, пурпура и другие геморрагические состояния (диатезы геморрагические, обусловленные нарушением тромбоцитопозеза – тромбоцитопатии, нарушением свертываемости крови – коагулопатии, поражением сосудистой стенки – вазопатии).

7. Болезни щитовидной железы
8. Имеющие место пароксизмальные состояния на фоне гипертермии или интоксикации со стойкой ремиссией более года.
9. Ночной энурез, ночной энкопрез.
10. Расстройства психологического развития.
11. Гиперметропия высокой степени.
12. Миопия высокой степени.
13. Амблиопия высокой степени.
14. Болезни склеры, роговицы, радужной оболочки и цилиарного тела (в т.ч. дегенерация роговицы, наследственные дистрофии роговицы, кератоконус, другие деформации роговицы).
15. Болезни хрусталика (в том числе афакия, катаракта врожденная, приобретенная), болезни сосудистой оболочки и сетчатки (в том числе болезни сетчатки посттравматические, воспалительные и дистрофические).
16. Злокачественная миопия (осложненная близорукость).
17. Болезни зрительного нерва и зрительных путей (в том числе частичная атрофия, неврит).
18. Паралитическое и другие формы косоглазия (в том числе аккомодационное косоглазие и неаккомодационное косоглазие).
19. Болезни среднего уха и сосцевидного отростка, болезни внутреннего уха (в том числе хронический гнойный средний отит, отосклероз, адгезивный отит, сопровождающийся тугоухостью III–IV степени).
20. Нарушения вестибулярной функции (в том числе лабиринтопатии, болезнь Миньера, состояние после операции на среднем ухе).
21. Кондуктивная, нейросенсорная потеря слуха (в том числе тугоухость III–IV степени); другая потеря слуха (в том числе тугоухость II–IV степени).
22. Хронические болезни сердца, врожденные аномалии [пороки развития] системы кровообращения с недостаточностью кровообращения I степени, с нарушениями ритма сердца, за исключением указанных в Перечне абсолютных противопоказаний, а также синдромом вегетативной дисфункции.
23. Болезни, характеризующиеся артериальной гипертензией I степени.
24. Врожденные пороки развития системы кровообращения, включая малые аномалии развития сердца.
25. Хронические болезни нижних дыхательных путей (хронический бронхит, бронхиальная астма, эмфизема, бронхоэктатическая болезнь и др.), за исключением указанных в Перечне абсолютных противопоказаний.
26. Язва желудка и двенадцатиперстной кишки (язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки).
27. Хронический атрофический гастрит, другие гастриты в стадии обострения.
28. Дуоденит (хронический дуоденит, хронический гастродуоденит) в стадии обострения.
29. Неинфекционный энтерит и колит.
30. Хронический холецистит.
31. Другие хронические панкреатиты (хронический панкреатит).
32. Атопический дерматит в стадии обострения.
33. Псориаз в стадии обострения.
34. Отек Квинке в анамнезе.
35. Остеохондроз позвоночника (остеохондропатия) при отсутствии стабилизации хронической патологии.
36. Остеохондроз периферических костей (остеохондропатия) при отсутствии стабилизации хронической патологии.
37. Гломерулярные болезни (гломерулонефрит).
38. Тубулоинтерстициальные болезни (пиелонефрит).
39. Интерстициальный (хронический) цистит.

Перечень изменений нормативно-правовой документации

Документ, утративший силу	Заменяющий документ
Приказ Министерства здравоохранения РФ от 21 декабря 2012 г. № 1346н «О порядке прохождения несовершеннолетними медицинских осмотров, в том числе при поступлении в образовательные учреждения и в период обучения в них»	Приказ Министерства здравоохранения РФ от 10 августа 2017 г. № 514н «О Порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних»
Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 9 августа 2010 № 613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физических и спортивных мероприятий»	Приказ Министерства здравоохранения РФ от 1 марта 2016 г. № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»
Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 16 апреля 2012 г. № 363н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи несовершеннолетним в период оздоровления и организованного отдыха»	Приказ Министерства здравоохранения РФ от 13.06.2018 N 327н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи несовершеннолетним в период оздоровления и организованного отдыха»
Приказ Росстата от 14 августа 2012 г. № 446 «Об утверждении статистического инструментария для организации Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека федерального статистического наблюдения за санитарно-эпидемиологическим состоянием детских и подростковых летних оздоровительных учреждений»	Приказ Росстата от 20.11.2014 № 673 «Об утверждении статистического инструментария для организации Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека федерального статистического наблюдения за санитарным состоянием территорий и санитарно-эпидемиологическим состоянием организаций отдыха детей»

Перечень изменений нормативно-правовой документации

Документ, утративший силу	Заменяющий документ
Приказ Федеральной службы государственной статистики от 28 января 2014 г. № 52 «Об утверждении статистического инструментария для организации Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека федерального статистического наблюдения за заболеваемостью населения инфекционными и паразитарными болезнями и профилактическими прививками»	Приказ Федеральной службы государственной статистики от 29 декабря 2018 г. N 792 «Об утверждении форм федерального статистического наблюдения с указаниями по их заполнению для организации Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека федерального статистического наблюдения за санитарным состоянием субъекта Российской»
Типовое положение о детском оздоровительном лагере. Утверждено поручением Правительства РФ от 26 апреля 2011 г. № АЖ-П112-2644	Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 13.07.2017 № 656 «Об утверждении примерных положений об организациях отдыха детей и их оздоровления»
СанПиН 3.5.2.1376-03 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации и проведению дезинсекционных мероприятий против синартропных членистоногих»	СанПиН 3.5.2.3472-17 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации и проведению дезинсекционных мероприятий в борьбе с членистоногими, имеющими эпидемиологическое и санитарно-гигиеническое значение»
СанПиН 42-121-4719-88 «Санитарные правила устройства, оборудования и содержания общежитий для рабочих, студентов, обучающихся средних специальных заведений и профтехучилищ»	СП 2.1.2.2844-11 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, оборудованию и содержанию общежитий для работников организаций и обучающихся образовательных учреждений»
СанПиН 3.2.1333-03 «Профилактика паразитарных болезней на территории Российской Федерации»	СанПиН 3.2.3215-14 «Профилактика паразитарных болезней на территории Российской Федерации»
СП 3.1.2.2512-09 «Профилактика менингококковой инфекции»	СП 3.1.3542-18 «Профилактика менингококковой инфекции»
ГН 2.1.6.1338-03 Предельно допустимые концентрации (ПДК) загрязняющих веществ в атмосферном воздухе населенных мест	ГН 2.1.6.3492-17 «Предельно допустимые концентрации (ПДК) загрязняющих веществ в атмосферном воздухе городских и сельских поселений»
<i>введены впервые</i>	СП 3.1.3525-18 «Профилактика ветряной оспы и опоясывающего лишая»

Научно-методическое издание

**под редакцией
члена-корреспондента РАН
В.Р. КУЧМЫ**

**РУКОВОДСТВО
ПО ГИГИЕНЕ ДЕТЕЙ и ПОДРОСТКОВ,
МЕДИЦИНСКОМУ ОБЕСПЕЧЕНИЮ ОБУЧАЮЩИХСЯ
В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ**

**МОДЕЛЬ ОРГАНИЗАЦИИ,
ФЕДЕРАЛЬНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ОКАЗАНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ
ПОМОЩИ ОБУЧАЮЩИМСЯ**

Том I

Компьютерная верстка Павлова А.Л.

Подписано в печать 23.05.2019 г. Формат 60x84/16.
Печать офсетная. Усл. печ. л. 19. Тираж 500. Заказ № 030519

**Издатель ФГАУ «Национальный медицинский исследовательский центр
здоровья детей» Министерства здравоохранения Российской Федерации**

105064, Москва, Малый Казенный переулок, д. 5, стр. 5

Отпечатано в типографии «Artique Print».
117105, Москва, Варшавское шоссе, д. 9 стр. 1Б, тел.: 8(495)609-52-72