**Рекомендации по профилактике распространения кишечных инфекций (итоги консультационного часа от 21.07.2021 с главным внештатным инфекционистом Пермского края Батраковой Г.В.)**

Кишечные инфекции могут иметь бактериальную (дизентерия, сальмонеллез) либо вирусную (норо- рото- адено-вирусные инфекции, вирусный гепатит А) этиологию.

Основная симптоматика кишечных инфекций как бактериальной, так и вирусной природы практически идентична. К основным симптомам относятся: тошнота, рвота, жидкий стул, температура тела может подниматься до значительных показателей. Симптомом вирусных диарей, в отличии от бактериальных является, как правило более водянистый многократный жидкий стул.

Пути передачи кишечных инфекций:- контактно-бытовой;

-пищевой путь;

-водный путь.

Клинические проявления кишечных инфекций однотипны даже при различной этиологии заболеваний. Однозначным признаком неблагополучия по кишечным инфекциям либо пищевому отравлению в организованном коллективе является одномоментные (либо в течение одного инкубационного периода 3-7 дней) неединичные обращения детей с симптомами кишечной инфекции.

Однако симптомы, характерные для кишечных инфекций могут появляться и при других заболеваниях. Например, рвота и боли в животе (без другой симптоматики) могут появиться при пищевом отравлении, травмах, хирургической патологии (воспаление аппендикса). При не инфекционных проявлениях симптоматика, как правило, не продолжительная, температура тела не повышается более 37,5 градусов.

При обращении детей в лагере за медицинской помощью с симптомами кишечных инфекций им оказывается только симптоматическая помощь, лечение НЕ ПРОВОДИТЬСЯ. Обратившихся необходимо изолировать, собрать подробный анамнез. Проинформировать в соответствии с законодательством Роспотребнадзор и Министерство здравоохранения. Вызвать бригаду скорой помощи.

До приезда скорой помощи в качестве медицинской помощи при необходимости можно дать жаропонижающие препараты (парацетамол), спазмолитики (но-шпа в виде таблеток либо инъекций).

После вывода ребенка из лагеря (с положительным экспресс –тестом) в помещениях изолятора и спальном помещении, где проживал ребенок, проводится заключительная дезинфекция.

**Не рекомендуется** применять литические препараты, содержащие анальгин, а также противорвотные средства, которые при кишечных инфекциях могут вызвать непроходимость.

Для профилактики распространения кишечных инфекций необходимо строго соблюдать все противоэпидемические требования, предусмотренные санитарными правилами, в том числе по соблюдению технологических процессов и режимов приготовления пищи, качеству и срокам реализации пищевых продуктов, питьевой воды, соблюдению дезинфекционных режимов, соблюдению требований личной гигиены сотрудников, не допускать до работы лиц с симптомами заболеваний.